

Regler och riktlinjer för graderingar

Anvisningar för tillämpning

Graderna 12:e Kyu tom 7:e Kyu är barn/ungdomsgrader. Varje grad visas genom färgmarkering (band/remsa) på bältet. Åldersgruppen är 7-14 år.

Målsättningen är att 7-10 åringarna byter grad en gång per år.

10-14 åringarna kan klara att byta grad varje termin.

Eleverna tillåts fortsätta med vuxengrader även om de inte är 15 år fyllda.

Ålderskillnaderna medför stora olikheter avseende kroppsfunktioner och socialt beteende mellan de enskilda eleverna. Stort hänsynstagande till dessa faktorer medför att varje elev träder in i graderingsystemet på en nivå som förväntas motsvara just denne elevs individuella förutsättningar och "position" i gruppen.

Graderna 6:e Kyu tom 4:e Dan är vuxengrader.

Från sitt 15:e levnadsår graderar man sig till vuxengrader.

För att erhålla 1:a Dan måste man vara 15 år fyllda.

Kyugraderna bedöms enligt de riktlinjer Svenska Budoförbundet stadgat samt enligt den träningsnorm Piteå Aikidoklubb följer. Målsättningen är att eleven normalt bereds möjlighet att byta Kyugrad två gånger per år. Stor hänsyn tas till träningsintensitet samt enskilda förutsättningar.

Kyugrader visas normalt inte med färgade bälten, utan eleven bär vitt bälte tom 1:a Kyu.

Vid 3:e Kyu börjar eleven bära Hakama.

Dangrader bedöms ej i Piteå Aikidoklubb. Dessa graderingar sker huvudsakligen i Stockholm inför japanska representanter för Hombu dojo.

1:a Dan erhålls normalt tidigast ett år efter att eleven erhållit 1:a Kyu

2:a Dan erhålls normalt tidigast två år efter 1:a Dan

3:e Dan erhålls normalt tidigast tre år efter 2:a Dan

4:e Dan erhålls normalt tidigast fyra år efter 3:e Dan