

Krav för gradering av barn/ungdom Piteå Aikidoklubb

Anvisningar för tillämpning

Eleverna ska visa att de kan koncentrera sig på uppgiften.

Eleverna ska visa varandra respekt samt kunna hjälpas åt att utföra teknikerna.

Sju- och åttaåringarna ska kunna kopiera det som visas, de äldre ska kunna utföra teknikerna genom att känna igen namnen på dem.

12 KYU - Röd bältesmarkering

1. Ukemi (Ushiro)

Tachiwaza:

Aihanmikatedori - Ikkyo, Iriminage

11 KYU - Gul bältesmarkering

1. Ukemi (Mae/ushiro)

2. Ikkyo-undo (Mae)

3. Shikko (Mae)

Tachiwaza:

Katatedori - Taino-tenkan-ho, Kokyonage

Shomenuchi - Iriminage

Katadori - Ikkyo

10 KYU - Orange bältesmarkering

1. Tobikoshi ukemi

2. Ikkyo-undo (mae,ushiro)

3. Shikko (mae, ushiro)

4. Taisabaki (Irimitenkan, tenkan)

Tachiwaza:

Katadori - Nikyo

Katatedori - Kaitennage

Tsuki - Kotegaeshi

Yokomenuchi - Kokyonage

Ryotedori - Tenchinage

Suwariwaza:

Shomenuchi - Iriminage

Ryotedori - Kokyoho

9 KYU - Grön bältesmarkering

1. Aikitaiso

2. Shikko (mae,ushiro, kaiten)

3. Ikkyo-undo (shiho)

4. Budoetiketten ska eleven kunna lära andra

Suwariwaza:

Shomenuchi - Ikkyo, Kotegaeshi

Tachiwaza:

Katateriyotedori - Kokyonage

Ryotedori - Kokyonage

Chudan-tsuki - Nikyo

Yokomenuchi - Shihonage

Ushiwaza:

Ryotedori - Kokyonage

8 KYU - Blå bältesmarkering

1. Ikkyo-undo (happo)

Suwariwaza:

Shomenuchi - Nikyo

Tachiwaza:

Yokomenuchi - Iriminage

Katatedori - Sankyo

Katateriyotodori - Kokyoho, Futaridori

Ushiwaza:

Ryotodori - Iriminage

7 KYU - Brun Bältesmarkering

Suwariwaza:

Katadori - Nikyo

Tachiwaza:

Katadori - Koshinage (ingång som ikkyo)

Tsuki -Yonkyo

Katadori - Iriminage

Katateriyotodori - futaridori (2 olika)

Ushiwaza:

Katate-kubijime - Sankyo